

# Agir ici avec ceux qui sont dans la précarité

## Pour ceux qui sont *sur le fil*

Se nourrir sainement et s'habiller convenablement à petits prix, trouver un toit pour la nuit et rester connecté.



### Epicerie Caritas

Des magasins où l'on trouve 800 produits de base à des prix 30 à 50% plus bas que ceux du marché



### Centrale alimentaire de la région lausannoise (CA-RL)

500 tonnes de nourriture récoltées et distribuées annuellement aux associations engagées auprès des plus précaires



### Boutiques deuxième main

Des magasins où l'on trouve à très petits prix des vêtements, des chaussures et des jouets de deuxième main



### Hébergement d'urgence

Lieux d'accueil nocturnes pour les personnes sans-abris, pour se reposer, se laver, se nourrir, se sentir en sécurité et recréer des liens sociaux



### Appartements de transition

Fourniture d'un logement de transition et aide à la recherche d'un logement autonome



### Ordinateurs

Permet aux bénéficiaires du revenu d'insertion d'obtenir un ordinateur afin d'éviter la fracture numérique

## Trouver son *autonomie*

Sortir du surendettement, boucler sa fin de mois, gérer son administration, communiquer et s'intégrer.



### Permanences accueil du Service social

Lieux d'accueil pour trouver une écoute active, des informations et des conseils



### Consultation sociale polyvalente

Suivis sociaux pour certaines démarches urgentes et essentielles



### Lutte contre le surendettement

Prévention de l'endettement : permanence téléphonique Parlons Cash et accompagnement social en gestion de dettes



### Reprendre son budget et ses papiers en main

Cours pour apprendre à gérer son administration et son budget de manière autonome



### Mentorat Tout compte fait

Gagner en confiance et retrouver son autonomie dans la gestion de ses papiers et factures



### Migration

Service de consultation pour personnes migrantes en situation irrégulière



### Mentorat intégration

Accompagnement des personnes migrantes dans leur processus d'intégration



### Cours de français

Cours gratuits de la langue d'intégration aux adultes migrants à revenus modestes



### Ateliers de préparation à la naturalisation

Ateliers pour les personnes ayant débuté une procédure de naturalisation



### Accompagner... la Vie

Offrir une présence aux personnes souffrant d'isolement social en raison de leur état de santé

## Travailler et *renouer avec la société*

Rétablir le lien social, développer son potentiel d'employabilité et retrouver une place, un rôle, du sens.



### Centres d'appui social et d'insertion

Centres de jour pour un accompagnement professionnel, une orientation ou une intégration



### Ateliers d'insertion

Accompagnement de personnes au chômage dans des emplois temporaires



### Formation socio-professionnelle

Apprentissage dans les domaines de la logistique, de la vente et de l'administration



### Cours de recherche d'emploi

Formation sur les techniques de recherche d'emploi



### Mentorat DUO

Accompagnement des personnes ne présentant pas la disponibilité temporelle, physique ou psychique pour répondre aux exigences de la plupart des mesures d'insertion



### CarteCulture

Participer à la vie sociale et culturelle grâce à des offres à prix réduits



### Vélostation

Réparations simples (crevaisons, changement de câbles de freins ou de vitesses, etc.)



© Caritas – Kellenberger und Kaminski



© Caritas – Urs Siegenthaler